

주간 식 단 표

2022년 04월	행복을 여는 아침	정성이 가득한 점심	건강을 위한 저녁
18 월	잡곡밥 누룽지 베이컨스크림블에그 오징어젓갈무침 김치 과일	잡곡밥 썩콩가루국 이면수구이 돈민찌두부조림 황도샐러드 김치/과일	잡곡밥 미더덕된장국 야채계란말이 건취나물볶음 김치/과일 전복죽
19 화	잡곡밥 해물버섯탕 미트볼케찹조림 가지볶음 김치 과일	잡곡밥 물만두국 소불고기죽순볶음 상추&쌈장 어묵매콤조림 김치/과일	잡곡밥 바지락미역국 돈육콩나물불고기 알감자버터구이 김치/과일 전복죽
20 수	잡곡밥 소민찌떡국 후랑크햄볶음 미나리숙주나물 김치 과일	짜장면 파송송달걀국 유린기 양파지 깍두기	잡곡밥 어묵국 코다리우유조림 치킨너겟&머스터드 김치/과일 소고기채소죽
21 목	빵 우유 과일	카레라이스 유부장국 야채고로케 오이무침 김치 과일	잡곡밥 소고기우국 두부구이&양념장 햄피망볶음 김치/과일 소고기채소죽
22 금	야채죽 구운계란 두유	주꾸미오징어덮밥 계란파국 김치 단무지 요플레	컵라면 작은밥 프렌치토스트 단무지 음료
23 토	잡곡밥 북어무국 메추리알곤약조림 시금치고추장무침 김치 과일	잡곡밥 우동국 순대채소볶음 동태살전 해초무침 김치/과일	잡곡밥 들깨미역국 날치알계란찜 도토리묵&양념장 김치/과일 닭영양죽
24 일	빵 우유 과일	제육덮밥 두부장국 두부가라아게 김치 요플레	잡곡밥 콩비지찌개 행전 파리고추멸치볶음 김치/과일 닭영양죽

원산지표시사항-쌀(밥 죽 누룽지-국내산) 차조 현미 기장(국내산) 두부 순두부 콩비지(대두-미국 캐나다 호주산) 김치(배추 고춧가루-국내산) 소고기 돼지고기 오리고기(국내산) 닭정육(국내산) 삼치(국내산) 임연수(미국산) 동태 코다리(러시아산) 오징어(국내산) 주꾸미(베트남산)진미채(페루산) 북어채(러시아산) 전복(필리핀산)피홍합 굴(국내산)식품가공품: 치킨가라아게(닭다리-브라질산)순살탕 수육(돼지고기-국내산)비엔나(닭-국내산 돈육-외국산) 너비아니구이(돼지고기-국내산)오므라이스(햄/돼지고기-국산)

*상기 식단표는 시장 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

