

주간 식 단 표

2022년 04월	행복을 여는 아침	정성이 가득한 점심	건강을 위한 저녁
11 월	잡곡밥 콩나물맑은국 베이컨감자볶음 오이도라지무침 김치 과일	잡곡밥 배추된장국 쭈상불고기 미역줄기볶음 모듬쌈&쌈장 김치/과일	잡곡밥 종합어묵국 비엔나피망볶음 유채나물 김치/과일 전복죽
12 화	잡곡밥 소고기탕국 두부조림 지리멸치아몬드볶음 김치 과일	잡곡밥 닭개장 돈육춘장볶음 표고버섯탕수 청경채사과무침 김치/과일	잡곡밥 버섯된장국 오리부추볶음 아삭이고추된장무침 김치/과일 전복죽
13 수	잡곡밥 파송송달걀국 스팸구이 마늘쫄고추장무침 김치 과일	작은밥 칼국수 오징어푹마늘대무침 탕수육&후르츠소스 배추겉절이 음료	잡곡밥 감자맑은국 고등어시래기조림 모듬버섯볶음 김치/과일 소고기영양죽
14 목	소고기야채죽 두유 바나나 구운계란	콩나물밥 파래김&달래양념장 두부된장국 게살달걀말이 깍두기 과일	잡곡밥 부대찌개 해물야채전 얼갈이나물 김치/과일 소고기영양죽
15 금	김밥 사과쥬스	잡곡밥 등뼈감자탕 버섯잡채 양상추샐러드 도토리묵무침 깍두기/과일	소고기하이라이스 무채국 비빔만두 김치 음료 닭채소죽
16 토	잡곡밥 누룽지 해물동그랑땡전 오징어젓갈무침 김치 과일	잡곡밥 오징어무국 돈육양배추볶음 행포실리볶음 도시락김 김치/과일	작은밥 계란라면 한도그&케찹 김치 단무지 닭채소죽
17 일	빵 우유 과일	잡곡밥 건새우아욱국 닭볶음탕 곤드레나물 단호박샐러드 김치/과일	잡곡밥 감자호박찌개 소고기버섯장조림 가지나물 김치/과일 닭채소죽

원산지표시사항-쌀(밥 죽 누룽지-국내산) 차조 현미 기장(국내산) 두부 순두부 콩비지(대두-미국 캐나다 호주산) 김치(배추 고춧가루-국내산) 소고기 돼지고기 오리고기(국내산) 닭정육(국내산) 삼치(국내산) 임연수(미국산) 동태 코다리(러시아산) 오징어(국내산) 주꾸미(베트남산)진미채(페루산) 북어채(러시아산) 전복(필리핀산)피훈합 굴(국내산)식품가공품: 치킨가라아게(닭다리-브라질산)순살탕수육(돼지고기-국내산)비엔나(닭-국내산 돈육-외국산) 너비아니구이(돼지고기-국내산)오므라이스(햄/돼지고기-국산)

*상기 식단표는 시장 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

